

Fournitures scolaires pour l'E.P.S. :

Pour la pratique de l'EPS, une tenue de sport, différente de la tenue de la journée, est obligatoire. Cette tenue doit être faite pour le sport (légère et souple) ce qui veut dire que les tenues de ville (pantalons en toile, chemise...) ne sont pas appropriées.

Tenue de sport complète :

1 short ou pantalon de survêtement ou collant - 1 paire de chaussures de course (voir le tableau ci-dessous) - 1 tee-shirt - 1 sweat-shirt ou veste de survêtement, une brassière de sport pour les filles.

Pour les 6èmes :

1 maillot de bain (short de bain et bermuda strictement interdits) - 1 bonnet de bain - 1 serviette de bain - 1 paire de lunettes de piscine (fortement conseillée)

Les élèves désirant prendre une douche devront apporter du gel douche ou savon et une serviette

Nous attirons particulièrement l'attention des familles sur **le choix des chaussures** : de mauvaises chaussures (vieilles chaussures ou tennis ou baskets plates sans amorti, mi-ville mi-loisir) pour les activités sportives sont souvent synonyme d'effets négatifs : traumatisme aux pieds, répercussion sur les articulations (genou, bassin, colonne vertébrale). Le choix de chaussure de sport avec semelle épaisse amortissante est nécessaire.



Les marques de chaussures en photo ne sont que des exemples.